

# KLANGSCHALENMASSAGE

Klangschalenmassage ist eine alte Heilkunst mit Klang, die vor ca. 5000 Jahren in Tibet, Nepal und Indien wurzelt. In diesen Kulturen sind Klänge als Heilmittel in täglichen Ritualen und Festen allgegenwärtig.

Bei der Klangschalenmassage werden Klangschalen auf den Körper aufgesetzt und angeschlagen. Von der Schwingung der Klangschale wird der gesamte Körper erfasst. Die Töne (also Klänge) werden über Schallwellen im Ohr in Nervenimpulse umgewandelt und dem Gehirn zugeführt.

Infolge des hohen Wassergehalts von über 70% breiten sich die Vibrationen bzw. Schwingungen in konzentrischen Wellen im Körper aus und versetzen den Körper bis in die kleinsten Teile in Schwingungen. Dieses Phänomen führt in kürzester Zeit zu einer tiefen Entspannung und zu einem herrlichen Wohlgefühl. Der tiefe Entspannungszustand, der bei der Klangmassage erreicht werden kann, ist eine Form der Trance. In tiefer Entspannung der Atem ruhiger und tiefer und es wird ein Zustand zwischen „Wachen und Schlafen“ erreicht.



In der tiefen Entspannung bei der Klangschalenmassage können Blockaden, Sorgen und Ängste losgelassen werden und auf diese Weise regeneriert sich der Körper und kann leicht wieder zu innerem Frieden finden. Blockaden können aufgelöst werden. Energie, die bislang für Anspannung verbraucht wurde und verloren ging, wird nun frei und erfolgreich für mehr Gelassenheit, Wohlbefinden und für Selbstheilungsprozesse eingesetzt.

In der Klangschalenmassage lassen sich hervorragend zwei grundlegende Wünsche des modernen Menschen miteinander vereinbaren:

1. Genuss für Geist und Seele in tiefer Entspannung
2. Gesundheit durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte für den Körper. So ist das Ziel einer jeden Klangschalenmassage, Gesundheit und Harmonie zu stärken.

Die Klangschale wirkt auf mehreren Ebenen:

- Sie wird deutlich wahrgenommen als eine Art Vibrationsmassage, die tief im Körper wirkt.
- Wir nehmen die harmonischen Klänge auch akustisch wahr und gelangen so zu einer ausgeprägten Tiefenentspannung.
- Einbringung des Klanges in die Chakren, die Energiezentren des menschlichen Körpers

## **Positive Erfahrungen zeigen sich bei:**

Schmerztherapie, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, Stressbewältigung, Schulischen Problemen, Psychosomatischen Erkrankungen mit Kopfschmerzen und Migräne, Verdauungs- und Unterleibsbeschwerden, Tinnitus, bei der Geburtsvorbereitung zur Entkrampfung