

KINESIO TAPING

Die Behandlungsmethode ist eine ganzheitliche und medikamentenfreie Methode mit einem sehr breiten Anwendungsspektrum.



Es ist eine spezielle Taping Methode aus Japan. Sie wurde vom Chiropraktiker Dr. Kenzo Kase entwickelt und wird seit ca. 30 Jahren mit großem Erfolg angewendet.

Beim Kinesio-Taping werden Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen mittels eines elastischen, selbsthaftenden Bandes (ohne Wirkstoffe) behandelt. Dazu wird nach ausführlicher Anamnese und verschiedenen Tests das Band auf den Stellen des Körpers angebracht, an denen es die gewünschte Wirkung am besten entfalten kann.

Obwohl Kinesio-Taping von ausgebildeten Heilmassagern und Therapeuten ohne Verordnung eines Arztes angewendet werden darf, ist es trotzdem zu empfehlen, die Ursache der Schmerzen zuerst von Ihrem behandelndem Arzt abklären zu lassen.

Kinesio-Tape sind hochwertige Tapes, die auf Baumwollbasis hergestellt werden. Die Tapes sind elastisch, selbsthaftend und wasserabweisend, daher können sie auch mehrere Tage angebracht bleiben und das natürliche Gleichgewicht in Ruhe und auch in der Bewegung nicht störend beeinflussen. Daher ist das Tape auch im Sport sehr gut einsetzbar.



Kinesio Tape wird angewendet bei:

- Carpaltunnelsyndrom
- Handgelenksinstabilitäten
- Kniegelenksprobleme (Gonarthrose, Seitenbandverletzungen,...)
- Muskelverspannungen - Verletzungen
- Asthma
- Prellungen
- Tennis – oder Golferarm
- Schulter – Arm Syndrom
- Impingement Syndrom
- Frozen Shoulder
- HWS, BWS und LWS Syndrom
- Kopfschmerzen und Migräne
- Hexenschuss, Coxarthrose
- Sprunggelenkstraumen
- Hüftprobleme
- Bei Schwellungen der Extremitäten zusätzlich zur Lymphdrainage

